



Een (dikke) cursus verwerken hoe begin ik eraan?

Je hebt misschien één of meerdere cursussen of boeken gekregen voor je opleiding? Je weet niet hoe er aan beginnen? Het lijkt veel te veel? Je ziet door het bos de bomen niet? Hieronder vind je een stappenplan om een cursus te verwerken en te leren.

Stappen voor het verwerken van een cursus of boek.

Stap 1	<p>“Snuffel” in de cursus en stel jezelf de volgende vragen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Waar gaat de cursus over?2. Wat is de titel?3. Bekijk de inhoudsopgave, welke onderwerpen komen aan bod?4. Wat weet je al van die onderwerpen?
Stap 2	<p>“Snuffel” aan een hoofdstuk</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kies het hoofdstuk dat je wilt bestuderen.2. Bepaal de titels van het hoofdstuk en markeer die met een fluostift3. Bepaal de ondertitels en markeer die met een fluostift in een andere kleur om een goed overzicht te krijgen.4. Onderstreep vetgedrukte zaken5. Markeer opsommingen <p>Stel jezelf de volgende vraag: Wat heeft dit hoofdstuk te maken met de titel van de cursus en met het vorige en volgende hoofdstuk. Op die manier leer je verbanden te leggen.</p>
Stap 3	<p>Bepaal het onderwerp van het hoofdstuk. Probeer in een paar zinnen te omschrijven waar het hoofdstuk over gaat.</p> <p>Zoek dan naar de belangrijkste zaken in de tekst. (bijvoorbeeld, kaders, rijtjes, samenvattingen,...)</p> <p>Kijk nog eens naar het onderwerp dat je hebt opgeschreven en onderstreep of markeer alle zaken in het hoofdstuk die met dat onderwerp te maken hebben. Schrijf die belangrijkste zaken vervolgens op. Je hebt nu een grove samenvatting van de tekst.</p>
Stap 4	<p>Lees de tekst nog eens nauwkeurig door. Vraag je steeds af, wat is belangrijk en wat niet. De belangrijke dingen voeg je toe aan de samenvatting van stap 3. Als je dat gedaan hebt, heb je een volledige samenvatting van jouw leerstof.</p>
Stap 5	<p>Onthouden en herhalen.</p> <p>Soms zijn er zaken die je echt van buiten moet kennen. Ga dan als volgt te werk: Neem een klein stukje leerstof en probeer dit te onthouden. Onthouden kun je doen door hardop te lezen of dingen op te schrijven.</p> <p>Wacht dan 10 minuten en ga na wat je nog weet. Als dat voldoende is neem je een nieuw stuk leerstof. Anders herhaal je deze stap totdat je tevreden bent.</p>



Toch nog hulp nodig?

Geen probleem, neem dan zeker contact op met de leercoaches.

Voor campus Hasselt, Tongeren en Westerlo
Laurence Leën

E-mail: laurence.leen@syntra-limburg.be

GSM: 0472/897097



Voor campus Genk, Maaseik en Neerpelt
Liesbeth Werelds

E-mail: Liesbeth.werelds@syntra-limburg.be

GSM: 0496/565296

